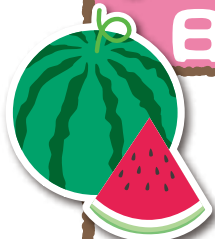
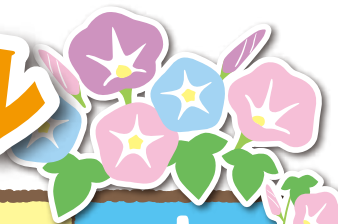




# 7月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 万代クッキング教室 「シーフードを上手に使おう」			5 	
7 万代クッキングスタジオ健康講座 「食べない、寝ないは肥満の元！ 「食べて痩せる？太りにくい身体作り講座」			10	11 創味食品×日本アクセスコラボ企画料理教室 「これ1本で味が決まる！？ 話題のだしまる酢でさっぱりレシピ★」		
14	15	16 万代クッキング教室 「夏の暑日に さっぱり和食はいかが？」		8	19 	20
21 万代クッキング教室 「エビの下処理を学ぼう」		23	24	日本ケロッグ合同会社 「栄養満点！シリアル勉強会と試食」		27
28	29	30	31 ミツカン 「めんつゆって便利で美味しい万能調味料」			

