

# 4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		2 大塚製薬健康セミナー ウェルネスセミナー 「早め早めの熱中症対策」		4 キューピー料理教室 「ドレッシングのアレンジメニュー」		6
		9	10	11 万代クッキング教室 「鰻を美味しく食べよう！」		
14	15 オタフクソース料理教室 「お好み焼士が教える 「パーティーお好み焼」」	17	18 片岡物産株式会社 「紅茶のおいしい飲み方教室」			
		23 東洋ナッツ食品株式会社 ナッツ&ドライフルーツ料理教室 「美容と健康に!クルミを使った朝食レシピ」	24	25 万代クッキング教室 「新玉ねぎを使って きちんと和食を作ろう」		
28	29 万代クッキング教室 「昭和の時代から人気の トンテキ作りに挑戦!!」					

