

# 7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 万代クッキングスタジオ健康講座 「夏の冷え性ぶっとばせ！ 食とセルフトレーニング」で 克服する方法			4	山崎製パン教室 「山崎製パン サンドイッチ教室」		7
8 山崎製パン教室 「山崎製パン サンドイッチ教室」			11 万代クッキング教室 「フルーツを上手に使った ヘルシー料理をマスターしよう」			14 
		17 万代クッキング教室 「もうすぐ土用の丑の日！」		ブルボン料理教室 「株式会社ブルボン スライス生チョコレート料理教室 夏休み!スライス生チョコレートで おいしい朝食&デザートを作りましょう!」		21
22	23	24 日本製粉株式会社 「手軽にできるアンティパストとプリモピアット」				28
29 	30	31 				