

5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 カラフルなスクイズのスイーツを作ろう!! 「親子で楽しく手作りスクイズ!」	
6	7	8	9	10 株式会社アドバンス料理教室 「もやしのアレンジ料理レッスン」		
13 万代クッキングスタジオ健康講座 「肩が上がらない!」 40,50肩なんて怖くない! 自分で治す肩関節			16 万代クッキング教室 「初夏のさっぱり和食」	18	19	
20 エバラ食品料理教室 「親子でお弁当作り体験」		22	23	24 万代クッキング教室 「イカを使った メキシカンメニューはいかが?」		
27 	28	29	30 ミツカン ぽん酢を使った料理教室 「ぽん酢は美味しい万能調味料」			