

3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4		万代クッキング教室 (辻ウェルネスクッキング講師による料理教室) 「春を感じる食材を知ろう!」		7	8 万代クッキング教室 (辻ウェルネスクッキング講師による料理教室) 「カナダの食材を使って春を感じよう」	
11		11 万代クッキングスタジオ健康講座 腰痛撃退! 「自然のコルセット腹横筋」		14 三井食品株式会社× タマノイ酢株式会社 「おうちでできる春の薬膳」		17 キューピー料理教室 「手作りマヨネーズ体験& サラダ試食会」
18	19	20 森永乳業(株) 料理教室 M' S Kitchine 「乳を使った ミルク和食コース」		23 旭トラストフーズ×国分西日本 「知られざるパン粉の世界!」		24
25	26	26 オタフクソース料理教室 お好み焼き士が教える 「栄養たっぷりお好み焼き」		28	29	30
		ココカラファイン×大塚製薬サプリ教室 大塚製薬株式会社 ヘルスアップセミナー 『知って得する! サプリメントの話』			万代クッキング教室 (辻ウェルネスクッキング講師による料理教室) 「桜鯛を使った華やかなメニューはいかが?」	

