



	火	水	木	金	土	
			1	2	3	
4	万代農産部ポイント料理教室 「梅シロップ・梅ジャム教室」		7	ハウス食品料理教室 「カレーパウダーから作る!! キーマカレー」		
11	万代クッキング教室 (辻ウェルネスクッキング講師による料理教室) 「家庭でできる一味違う和食」			15	16	17
18	エバラ食品料理教室 「『黄金の味』は焼肉だけじゃ、 もったいない!」	万代クッキング教室 (辻ウェルネスクッキング講師による料理教室) 「中華の定番をマスターしよう」			23	
25	関西八洋×アドバンス料理教室 「美味しい餃子の焼き方& アレンジ餃子メニューレッスン」		万代クッキング教室 (辻ウェルネスクッキング講師による料理教室) 「ヘルシー食材の組合せをマスターしよう」			

